



Helmut Flecks

*Diplom-Psychologe
Psychologischer
Psychotherapeut
(Fachkunde Verhaltens-
therapie)
Systemischer Therapeut
Supervisor (KBV)*

Nachdem ich 9 Jahre in verschiedenen Kliniken gearbeitet habe, bin ich seit 1996 als Psychotherapeut und Coach selbstständig.

Ich bilde Psychotherapeuten aus und supervidiere Kliniken.

Meine Weiterbildungsschwerpunkte sind Paar- und Familientherapie, im Coaching bin ich auf Team- und Konfliktmanagement spezialisiert.



Katja Flecks

*Diplom-Psychologin
Psychologische
Psychotherapeutin
Hypnotherapeutin
Schmerztherapeutin*

Nach über 20 Jahren stationärer Arbeit in verschiedenen Kliniken bin ich seit Januar 2016 in der Praxis meines Mannes als Psychotherapeutin beschäftigt. Meine Behandlungsschwerpunkte sind achtsamkeitsbasierte Verfahren, spezielle Schmerztherapie, Stress- und Erschöpfungsbeschwerden, sowie Paartherapien.



**Termine, Preise und
Informationsveranstaltungen unter:**

Paare Osthessen
Petersgasse 10
36037 Fulda

Tel.: 0661 78391
Fax: 0661 78399

helmut.flecks@paare-osthessen.de
www.paare-osthessen.de

***Erfüllt und erfolgreich
in Partnerschaft***



**Paare
Osthessen**
KATJA & HELMUT FLECKS



LIEBESKOMPASS

- Welche Rolle spielen die Unterschiede zwischen Frau und Mann und welche gibt es wirklich?
- Wie funktioniert Kommunikation im Paar?
- Wie lösen wir Konflikt so auf, dass wir beide profitieren?
- Wie fördern wir uns so, dass wir beide größer werden?
- Wie wichtig sind Unabhängigkeit und Freiheit?
- Welche Bedeutung hat Sexualität und wie schaffen wir körperliche Nähe?



ERFÜLLT UND ERFOLGREICH

Zusätzlich zu den Inhalten von **Liebeskompass** bekommen Sie hier die Möglichkeit hinderliche Erfahrungen aus der Lerngeschichte so aufzulösen, dass sie Ihre aktuelle Partnerschaft nicht weiter behindern.

- Was denke ich wirklich vom anderen Geschlecht und wie komme ich darauf?
- Welchen Einfluss hat meine Geschichte auf meine heutige Partnerschaft?
- Wie löse ich störende Erfahrungen auf?
- Wie gehen wir mit wiederkehrenden Streitthemen um und woher kommen diese?



PAARWOCHE AUF FEHMARN - FRISCHER WIND -

Dieses Seminar findet in unserer Außenstelle in Burg auf Fehmarn statt und erstreckt sich über 4 Seminar- Halbtage (Mo, Di, Do, Fr) und einem Pausentag.

Inhalte wie „Erfüllt und erfolgreich“ oder als Erweiterungswoche.

Diese Aufteilung macht es Ihnen möglich, Urlaub und Partnerschaftsentwicklung ideal zu verbinden.

Sie können hier individuell Zusatztermine bei uns buchen.